



Planning cours collectif et individuel 2023-2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Cours individuels Privé ou Yogathérapie 9H - 13H		Cours individuels Privé ou Yogathérapie 9H - 18H	Cours individuels Privé ou Yogathérapie 9H - 16H	Bourg-lès- Valence ou Clérieux 10H - 12h 1 FOIS PAR MOIS Yoga découverte Enfant
DOJO DE CLÉRIEUX 17H - 18H15 Cours collectifs Adulte	DOJO DE CLÉRIEUX 18H - 19H15 Cours collectifs Adulte 19H30 - 20h45 Cours collectifs Adulte	MJC Bourg-lès- Valence 17H45 - 19H Cours collectifs Adulte 19H15 - 20h30 Cours collectifs Adulte		MPT de Chony Bourg-les Valence 18H15 - 19H30 Cours collectifs Adulte	

 Cours individuels  Cours collectifs adulte  Cours collectifs Enfant / Pré Ado